

COURS DE PERFECTIONNEMENT

Nous avons avec Claire Reynaud, membre d'honneur du club, la possibilité de se perfectionner dans la pratique du tir à l'arc, à savoir:

1) intégration en fonction de son niveau, à l'un des cours donné par Claire à raison d' 1 heure par semaine (tarif pour les membres de l'ACF pour le 4ème trimestre coût 80.- soit 13-14 séances d'1 heure)

- Tous les cours auront lieu dans les locaux de son école, rue St-Nicolas de Flue 22, 1700 Fribourg
- Une présence régulière et assidue s'impose et toute absence doit être signalée à l'avance

- le niveau de cours se présente de la manière suivante:

Cours d'initiation I ou II, cours de perfectionnement, cours d'entraînement, sous forme de programme général ou spécifique adapté à chaque cours, à chaque catégorie d'archers.

- Le but de ces cours est d'acquérir un maximum de technique et donc de plaisir à pratiquer le tir à l'arc. Tout bon musicien doit régulièrement faire ses gammes...

- ceux et celles qui après la première estiment ne pas vouloir continuer, pourront se désister sans frais. Celles et ceux qui désirent participer sont priés de s'inscrire par E-mail simultanément au près de:

presidentacf@arc-club-fribourg.ch

et

patricia-chevalierosty@hotmail.com

afin que nous puissions organiser ces cours.